



USC
UNIVERSIDADE
DE SANTIAGO
DE COMPOSTELA



DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN FÍSICA APLICADA, COACHING Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO 2024

PROGRAMA DE FORMACIÓN OFERTADO POR LA UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA (CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL) Y LA FUNDACIÓN FAMILIAS MUNDI CON LA COLABORACIÓN DE INSTITUCIONES DE LOS PAÍSES DE AMÉRICA

2024

FICHA TÉCNICA:

Número de créditos ECTS: 30 (equivalente a 750 horas totales)

Lugar de celebración: Facultad de Educación

Fecha de inicio: 15/01/2024

Fecha de finalización: 30/06/2024

PARTE PRESENCIAL (EN SANTIAGO DE COMPOSTELA): del 15/01/2024 al 16/02/2024

Período de preinscripción: Del 01/07/2023 hasta el 30/09/2023

Titulación requerida para realizar el Diploma de Especialización: Título Universitario



ASPECTOS ACADÉMICOS

1. Objetivos del curso

- Contextualizar, y profundizar en la educación física a nivel escolar.
- Diseñar planes, programas y proyectos para la educación física y el deporte escolar.
- Conocer y desarrollar las principales estrategias y los métodos más actuales en la educación física.
- Conocer y profundizar en las principales líneas de investigación e innovación en el ámbito de la educación física y el entrenamiento deportivo.
- Conocer y aplicar los diferentes modelos y teorías de la educación física en las aulas de infantil y primaria.
- Profundizar en el conocimiento de las habilidades para la gestión del aula de educación física y la gestión adecuada de las emociones.
- Conocer la herramienta de coaching para poder utilizarla en la función del docente de educación física y la coordinación deportiva de manera que mejore nuestra labor profesional.
- Profundizar en el conocimiento de las habilidades para la gestión adecuada de las emociones en el aula de educación física.
- Potenciar las actitudes necesarias para la gestión de problemas y conflictos, a través de la comunicación, con técnicas específicas para el aula de educación física y en el entrenamiento deportivo.
- Desarrollar la capacidad individual de los participantes a través del coaching para “enseñar a aprender” como docente, y enseñar a motivar desde la dirección.
- Entender y conocer la anatomía básica, el soporte vital básico, el traslado de accidentados, las actuaciones en primeros auxilios, la psicología aplicada a los primeros auxilios.
- Entender y conocer las habilidades y las herramientas necesarias para ejercer la labor de primeros auxilios desde la educación física.
- Aplicar los principios básicos del entrenamiento deportivo a la actividad de profesionales de la preparación física.
- Diseñar propuestas de organización, coordinación y gestión de competiciones y evento deportivos.
- Disponer de directrices y herramientas para mejorar el entrenamiento deportivo y el rendimiento de los equipos en deportes individuales y colectivos.
- Conocer la realidad del deporte adaptado y como integrar a los alumnos con necesidades educativas y dificultades motoras en las aulas de educación física.
- Conocer las fuentes documentadas y los procedimientos a seguir que le posibiliten el desarrollo de un trabajo personal que se concrete en la presentación de un documento científico al finalizar el periodo formativo (TFM).

2. Materias

Fase presencial. Duración: 25 créditos ECTS

MATERIAS DE LA PARTE PRESENCIAL

(En Santiago de Compostela)

MATERIAS	CRÉDITOS
Educación Física 1. El contexto actual de la Educación Física, 2. Aspectos legislativos y cambios normativos. Educación y Educación Física, 3. La Educación Física en el currículum de Educación Infantil y Educación Primaria, 4. Atención a la diversidad en Educación Física, 5. Educación emocional y Educación Física, 6. La gestión de la sesión en Educación Física, 7. Recreos activos, recreos inclusivos, 8. Juego popular y tradicional. Actividad física, deporte, cultura e interculturalidad, 9. Danzas y bailes tradicionales como contenido del área de Educación Física, 10. Expresión corporal. Implicaciones didácticas, técnicas y proyectos, 11. Juego infantil. El juego como recurso y como fin en Educación Física	5.0
Estrategias y métodos en Educación Física 1. Aprendizaje de la Educación Física basado en competencias, 2. Técnicas de aprendizaje cooperativo, 3. La competición en el aula de Educación Física. Gestión emocional, 4. Aprendizaje por proyectos en Educación Física, 5. Proyectos para la Educación Física escolar. Comunidad educativa, 5.1. Proyectos escolares, 5.2. Proyectos no escolares, 5.3. Proyectos escolares y asociacionismo deportivo, 6. Aprendizaje-Servicio en Educación Física, 7. Diseño y desarrollo de proyectos interdisciplinares, 8. Ambientes de aprendizaje en Educación Infantil y Educación Primaria, 9. Innovación e investigación en Educación Física	3.5
Actividades Educativas en la Naturaleza 1. Diseño y organización de actividades motrices al aire libre. Teoría y práctica, 2. El excursionismo y la vida al aire libre: fundamentos, modelos y práctica, 3. Recursos para actividades motrices para personas con diversidad funcional. Teoría y práctica	2.5
Coaching para la Educación Física y el Deporte I 1. Principios, procesos y fases del Coaching, 2. Motivación y Establecimiento de Objetivos en la EF y el Deporte, 3. Liderazgo en la EF y el Deporte, 4. Comunicación en la EF y el Deporte.	4.0
Educación Física y Salud 1. Actividad Física, Salud y Calidad de Vida, 2. Educación Física y Salud: Primeros Auxilios I, 3. Educación Física y Salud: Primeros Auxilios II	2.5
Deportes Colectivos y Entrenamiento 1. Deportes colectivos: Entrenamiento en Fútbol, 2. Deportes colectivos: Entrenamiento en Baloncesto, 3. Deportes colectivos: Entrenamiento en Voleibol, 4. Deportes colectivos: Entrenamiento en Balonmano, 5. Recuperador de lesiones	5.5
Deportes Individuales y Entrenamiento 1. Deportes individuales: Atletismo, 2. Deportes individuales: Gimnasia Rítmica	1.0
Deporte Adaptado y Entrenamiento/ Organización de Competiciones y Eventos Deportivos 1. Deporte Adaptado y Entrenamiento. 2. Organización de Competiciones y Eventos Deportivos	1.0

PARTE NO PRESENCIAL (EN LOS PAISES DE ORIGEN):

Del 27/02/2024 al 30/06/2024

MATERIAS	CRÉDITOS
Coaching para la Educación Física y el Deporte II 1. El coaching en la EF como herramienta para la mejora, el desarrollo emocional, de los valores y las creencias potenciadoras del desarrollo humano infantil, 2. La optimización mediante el coaching de equipos Multidisciplinares	5.0

3. Metodología / Procedimiento y Evaluación

3.1 Parte presencial

Las Clases Presenciales se desarrollarán en el Campus Vida de Excelencia Internacional de la USC, de lunes a viernes, en horario de mañana y tarde.

La metodología tendrá presente tanto la dimensión científica como profesional del Curso. El Programa Presencial combinará las sesiones magistrales con un Programa Práctico en diferentes Centros e Instituciones, que permitirá a los alumnos recibir una formación en los escenarios adecuados, y que será tutorizada por un profesional del sector.

La evaluación se realizará de forma continua y respondiendo a las actividades teóricas y prácticas. La puntuación de cada materia será numérica en una escala de 0 a 10.

3.2 Parte no presencial

La docencia de la Fase No Presencial, será desarrollada por el Profesorado del Máster en modalidad virtual, en sesiones con un calendario que atienda a las posibilidades de seguimiento de las mismas. La evaluación de las actividades será adecuada a la modalidad seguida.

3.3 Evaluación final del Curso

La Comisión Académica de Curso valorará las evaluaciones obtenidas por el alumno en las diferentes facetas del Programa, y emitirá la Calificación Final de cada materia, que será recogida en la Certificación Académica.

4. Dirección del curso

La Dirección es asumida por los Profesores:

- Dr. José Eugenio Rodríguez Fernández (USC)
- D. Rubén Domínguez Domínguez (U. Vigo)

5. Profesorado / Docentes

El Claustro de profesores del curso está integrado por reconocidos docentes e investigadores de Universidades e Instituciones vinculadas con la temática, y por prestigiosos profesionales del ámbito del deporte.

6. Comisión Académica

Integrada por docentes de la USC, de U. Vigo y un alumno. Es la instancia de referencia del Máster, que se ocupa de la garantía del proceso académico.



ASPECTOS CULTURALES Y ECONÓMICOS

PROGRAMA CULTURAL (enero y febrero)

Como complemento al Programa Académico, los participantes tendrán la oportunidad de visitar lugares de interés histórico y cultural.

- Viaje y visita a Finisterre y Costa da Morte, con almuerzo en Cee y visita a Noia.
- Visita a la USC y al casco histórico de la ciudad de Santiago.
- Viaje y visita a la ciudad de La Coruña.
- Viaje y visita de 2 días a Lisboa y Fátima, con alojamiento en el hotel Regina de Fátima.
- Viaje y visita a Pontevedra- Rias Bajas.
- Acto Clausura Parte Presencial del Máster, 16 de febrero de 2024
- Camino de Santiago. Traslado al Monte del Gozo para recorrer a pie el último tramo del Camino y Acto en la Catedral.

FICHA ECONÓMICA-BECAS

Familias Mundi, muy preocupada por el alza de los precios, dada la situación que vivimos, y con el fin de compensar en lo posible tales incrementos, ha acordado conceder una BECA de 500€ a cada alumno que, presentado por alguna de las Instituciones pertenecientes o colaboradores de Familias Mundi, haya sido aceptado. De esta manera, la cuantía a aportar por el alumno resulta similar a la de anteriores ediciones.

Costo Diploma de Especialización: Costo total: 3.400€ - Beca de FM (500€) = 2.900€

La cantidad de 2.900€, a aportar por el alumno incluye:

1. Matrícula en la Universidad de Santiago de Compostela (600€).
2. Seguro escolar.
3. Documentación y material científico vinculado al curso.
4. Alojamiento en la Hospedería San Martín Pinario. La cantidad indicada cubre el alojamiento en habitación doble (Los que deseen una habitación de uso individual deberán aportar, personal y directamente, en la Residencia un plus por toda la estancia).
5. Manutención completa durante su estancia en Santiago de Compostela (del 14 de enero al 17 de febrero de 2023, al mediodía).
6. Viajes incluidos en el Programa Cultural.
7. Actividades culturales y actos protocolarios

PREINSCRIPCIÓN PROGRAMA FORMATIVO 2024

(EN PÁGINA WEB DE LA FUNDACIÓN FAMILIAS MUNDI)

Se abre un plazo de preinscripción desde el 01/07/2023 hasta el 30/09/2023. Las personas interesadas en participar en el presente Programa, podrán gestionar la preinscripción a través del siguiente formulario web:

<https://familiasmundi.org/preinscripcion-formacion-2024/>

**Fin período de preinscripción Másteres y Cursos de Especialización:
30 de Septiembre de 2023**



*Programa formativo y de investigación desarrollado por convenio Universidad
Santiago de Compostela-Familias Mundi, dentro del plan de formación de las
Instituciones Educativas y Familiares de Europa y América*